

	LUNES						MARTES						MIÉRCOLES						JUEVES						VIERNES											
	SALA FITNESS	SALA TATAMI	SALA BARCOS	TRX	VISTABELLA	MERENDERO	PISCINA CUBIERTA	SALA FITNESS	SALA TATAMI	SALA BARCOS	TRX	VISTABELLA	MERENDERO	SALA FITNESS	SALA TATAMI	SALA BARCOS	TRX	VISTABELLA	MERENDERO	PISCINA CUBIERTA	SALA FITNESS	SALA TATAMI	SALA BARCOS	TRX	VISTABELLA	MERENDERO	SALA FITNESS	TRX Y VISTABELLA	SALA TATAMI	SALA BARCOS						
9.00 h.																																				
9.30 h.	FITNES 2.0 VICENTE																																			
10.00 h.				OPOSICIONES VICENTE																																
10.30 h.																																				
11.00 h.	GINNASIA MAYORES ESTHER																																			
11.30 h.							AQUAGYM (PISCINA) 40'																													
12.00 h.	PILATES ESTHER																																			
16.00 h.																																				
16.30 h.	FITNES VICENTE																																			
17.00 h.																																				
17.30 h.	FITNES VICENTE	KARATE JUVENIL JOKIN	KARATE JUVENIL JOKIN	MÉTODO TÁBATA																																
18.00 h.																																				
18.30 h.	PUESTA FORMA VICENTE	KARATE JUVENIL JOKIN	KARATE JUVENIL JOKIN	ENERGY BODY J. PABLO	ENERGY BODY J. PABLO			OPOSICIONES VICENTE	karate infantil JOKIN 17:45	karate infantil JOKIN 17:45	HIPOPRESIVOS + CORE ESTHER	HIPOPRESIVOS + CORE ESTHER																								
19.00 h.																																				
19.30 h.	PUESTA FORMA VICENTE	SLOW FIT JOKIN	SLOW FIT JOKIN	YOGA ALEJANDRA	YOGA ALEJANDRA			GAP JUAN PABLO	PILATES ESTHER	PILATES ESTHER																										
20.00 h.																																				
20.30 h.	PUESTA FORMA VICENTE	JIU JITSU JESUS 18:45																																		
21.00 h.																																				