



SDC ECHAVACOIZ



PROTOCOLO PISCINA CUBIERTA 16 de Septiembre del 2020.

Este año atípico en la reanudación del curso 20-21, se realiza bajo una normativa de seguridad hacia los alumnos de los cursos así como los trabajadores, en la lucha contra el covid-19, siguiendo las recomendaciones que marca el Ministerio de Sanidad y Gobierno de Navarra, ponemos a disposición de alumnos como de profesores la normativa en materia de higiene, seguridad para la práctica deportiva del curso 20-21 en Piscina cubierta, tanto para Natación de Competición, natación aprendizaje y aquagym.

SEGURIDAD

- 1- Para la entrada al club deberá de realizar la desinfección del calzado como de manos antes del acceso.
- 2- No acuda al club si presenta síntomas compatibles con el Covid-19, como son fiebre, tos seca, diarrea o mal estar generalizado.
- 3- Guarde las distancias de seguridad entre personas. La distancia es de 2 metros.
- 4- El uso de la mascarilla es obligatorio hasta en inicio de la actividad. **Sobre todo en zonas interiores.**
- 5- Este año se ha realizado un circuito de entrada y salida para los cursillista de piscina cubierta, de esta manera evitaremos aglomeraciones en la entrada y salida de la piscina.
- 6- Para la realización de los cursos, se desdoblaron una calle en la cual los alumnos van a poder realizar las actividades con más seguridad.
- 7- Las desinfecciones de manos con disoluciones alcohólicas será obligatorio a la entrada al club, como antes del acceso a piscina cubierta.
- 8- Se recomienda llegar al inicio de la clase 5 minutos antes de la misma, para evitar aglomeraciones con otros usuarios de hora.
- 9- No se podrá permanecer en el interior del Hall de la entrada a la piscina. Para ello invitamos a permanecer en el exterior, merenderos climatizados o en el bar.
- 10- Se recomienda este año no ducharse en la en los vestuarios de la instalación. A la salida de la piscina se les duchara para aclarar el cloro de la piscina.

SDC ECHAVACOIZ

- 11- Se debe respetar los espacios anulados para cambiarse en los vestuarios y duchas cerradas.
- 12- A la entrada al vestuario se deberá fijar en la ocupación máxima de aforo que asciende a 12 pax por vestuario. Si hubiese 12 pax, le rogamos no acceda al mismo hasta que usuarios abandonen el mismo para su uso.
- 13- Los secadores de mano no se podrán utilizar. Solo se podrán hacer uso de secadores si los traen de casa, aunque recomendamos que no se utilicen los mismos.
- 14- Se deberá seguir los procedimientos y directrices que estén marcados en este protocolo. El mismo puede sufrir variaciones según normativa marcada por sanidad o si la SDC Echavacoiz así lo creé oportuno.
- 15- Los monitores deberán llevar la mascarilla de manera obligatoria para la realización de las clases, en caso de tener que meterse en la piscina deberán hacerlo con pantalla protectora.

RECUERDE:



HIGIENE EN PISCINA Y VESTUARIOS.

Las limpiezas de las zonas comunes y las zonas de contacto se realizaran asiduamente.

- 1- Después de cada clase, se realizara una limpieza de barandillas, puertas y lugares en los cuales son de uso común.
- 2- Las desinfecciones generales se realizaran a las 7 de la mañana, 16 horas y 21:30 horas. Durante la desinfección de las 16 horas permanecerá cerrada la piscina.
- 3- Para evitar el compartir material de la actividad recomendamos que cada alumno se traiga en la medida de lo posible su material.

PROTOCOSOS ACTIVIDADES.

AQUAGYM

- 1- Las clases serán para 24 pax máximo. Para ello se desdoblaran una calle de la piscina pudiendo bañarse 24 pax a la vez.

SDC ECHAVACOIZ

- 2- Para permanecer en el vestuario el número máximo de personas es de 12 a la vez.
- 3- Para evitar aglomeraciones en el vestuario, 4 alumnas comenzaran antes la clase de esa manera evitaremos aglomeraciones en el vestuario. podrán estar hasta 12 en vestuario.
- 4- El uso de la mascarilla será obligatorio hasta el ingreso a la zona de la piscina. Y en las zonas de transito e interior del club.
- 5- Antes del ingreso en la instalación se deberá seguir las indicaciones de desinfección. Tanto a la entrada como a la salida.
- 6- Se recomienda que cada persona traiga su material en la medida de lo posible. De no disponer de él, se le facilitara uno, que deberá desinfectarlo antes y después de su uso.
- 7- Las normas podrán sufrir modificaciones si la SDC Echavacoiz lo considera oportuno o siguiendo las que marquen las autoridades sanitarias.
- 8- El monitor de la actividad deberá reportar todas las semanas la lista de la persona que acudan a la actividad, en día, hora, con nombres y apellidos para entregar en portería la finalizar las clases de la semana.

NATACIÓN COMPETICION

- 1- Las clases se realizaran por calles desdobladas, realizando la ida y la vuelta por el mismo lugar.
- 2- La ocupación máxima de calle es de 10 pax.
- 3- Deberán seguir las instrucciones que le facilite el monitor.
- 4- El material necesario para la realización de la actividad será de uso personal e intransferible.
- 5- Deberán seguir el circuito de entrada y salida marcado para evitar aglomeraciones.
- 6- La entrada a la piscina será por el pasillo interior del hall. La salida será por el vestuario
- 7- Recomendamos no ducharse en el vestuario. Recomendamos ducharse en el interior de la piscina cubierta.
- 8- La entrada a las clases serán de manera escalonada, tal y como indique el profesor.
- 9- Las normas y horarios pueden sufrir modificación si la SDC Echavacoiz lo cree oportuno.
- 10- El uso de la mascarilla es obligatorio en el interior del vestuario, hasta la salida a la piscina.

NATACIÓN DE APRENDIZAJE.

- 1- Los cursillistas de natación entraran en la piscina de manera escalonada para evitar aglomeraciones en la entrada de la piscina. Estas horas serán marcadas por los monitores. Deberán seguir el circuito marcado para ello. Recomendamos acudir 5 minutos antes de la clase.
- 2- El uso de la mascarilla es obligatorio en el interior del vestuario, hasta la salida a la piscina.

SDC ECHAVACOIZ

- 3- Los grupos de natación serán como máximo de 7 personas por grupo.
- 4- Se recomienda este año no ducharse en la en los vestuarios de la instalación. A la salida de la piscina se les duchara para aclarar el cloro de la piscina.
- 5- La monitora deberá ir a recoger a los niños a la entrada del pasillo para acceder a la piscina y seguir el recorrido del circuito, tanto de entrada como de salida.
- 6- El monitor deberá dar la clase con mascarilla, en caso de tener que meterse en el agua deberá realizarlo con la pantalla de seguridad.
- 7- Los niños deberán mantener la distancia de seguridad en la medida de lo posible.
- 8- Recomendamos traer el material necesario para realizar la clase como tabla, churro o pullboy. En caso de facilitárselo la monitora deberá apartarlo para su desinfección posterior, para el uso de otro usuario.