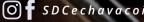




2 0 2 4 / 2 0 2 5

SOCIEDAD DEPORTIVA CULTURAL ECHAVACOIZ

www.echavacoiz.com | 🖂 echavacoiz@echavacoiz.com | 🔿 🕈 SDCechavacoiz







ZONA FITNESS >

--NUEVA--

EGD

(Entrenamiento, gimnasio, dirigido)

LUNES Y MIÉRCOLES

9:30 -10:00 hs. 16:00 - 16:30 hs.

PRECIO SOCIOS

160€

Pago único Mensual: 20 € --NUEVO HORARIO--

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TÁBATAS

LUNES Y MIÉRCOLES

10:15 - 11:15 hs. 19:00 - 19:50 hs.

PRECIO SOCIOS

212€

Pago único 2 PLAZOS: 128€

PRECIO NO SOCIOS

418€

Pago único 2 PLAZOS: 224€ GAP

LUNES Y MIÉRCOLES

18:00 -18:50 hs.

PRECIO SOCIOS

212€

Pago único 2 PLAZOS: 128€

PRECIO NO SOCIOS

418€

Pago único 2 PLAZOS: 224€ **ZUMBA**

MARTES Y JUEVES 17:50 - 18:40 hs.

PRECIO SOCIOS

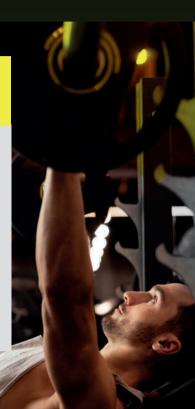
212€

Pago único 2 PLAZOS: 128€

PRECIO NO SOCIOS

418€

Pago único 2 PLAZOS: 224€



ZONA FITNESS Z

CICLO INDOOR

CICLO INDOOR

30'

30'

30' 30'

FITNESS - TRX

CICLO FITNESS

BONO FITNESS

MARTES Y IUFVES 10:00 - 10:50 hs.

LUNES Y MIÉRCOLES

16:45 - 17:35 hs.

MARTES Y JUEVES 18:10-18:40 hs.

MARTES Y JUFVES 18:45 - 19:15 hs. **COMBINALAS DOS ACTIVIDADES**

18:10 - 19:15 hs

PRECIO SOCIOS

212€

Pago único 2 PLAZOS: 128€

PRECIO NO SOCIOS 418€

Pago único 2 PLAZOS: 234€ PRECIO SOCIOS

160€

Pago único 2 PLAZOS: 86€

PRECIO NO SOCIOS

249€

Pago único 2 PLAZOS: 139€

PRECIO SOCIOS

160€ Pago único

2 PLAZOS: 86€

PRECIO NO SOCIOS

249€

Pago único 2 PLAZOS: 139€ CICLO INDOOR Y FITRX

PRECIO SOCIOS

212€

Pago único 2 PLAZOS: 128 €

PRECIO NO SOCIOS

418€

Pago único 2 PLAZOS: 224 € 2 PLAZOS

PRECIO SOCIOS

160€

PRECIO NO SOCIOS

250€

ANUAL

PRECIO SOCIOS 290€

PRECIO NO SOCIOS

480€

Los socios que elijan esta modalidad, tendrán acceso a todas las actividades en la zona fitness y Boxing A la hora de hacer la inscripción, deberán indicar las actividades que realizarán.

Sujeto a aforo: tendrán preferencia las personas inscritas exclusivamente en la actividad.

RESERVA TU PLAZA CON UNA SEMANA MÁXIMO DE ANTELACIÓN (SOLO PARA CICLO INDOOR)

Si hay más solicitudes que plazas se hará sorteo. Obligatorio reservar tu plaza con máximo una semana de antelación.



ZONA HIT

BOXING

(INCLUIDO EN BONO FITNESS)

LUNES Y MIÉRCOLES

19:00 - 19:50 hs. (>13 años)

PRECIO SOCIOS

212€

Pago único 2 PLAZOS: 128 €

PRECIO NO SOCIOS

418€

Pago único 2 PLAZOS: 224 €

URBAN CROSS

MARTES Y JUEVES

19:30 - 20:20 hs.

PRECIO SOCIOS

212€

Pago único 2 PLAZOS: 128 €

PRECIO NO SOCIOS

418€

Pago único 2 PLAZOS: 224 €

Los socios podrán inscribirse por separado a cada uno de los grupos. Tendrán prioridad los socios inscritos al grupo concreto, a los inscriptos en Bono Fitness.

HORARIOS DE ATENCIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES

8:00 -10:00 hs.

11:15 - 12 hs. 17:45 - 18:45 hs.

MARTES Y JUEVES

11:00 -12:00 hs. 17:30 - 19:00 hs.

VIERNES

8:00 -12:00 hs.

TABLA GENÉRICA

"Gratuita" Se da una tabla y se enseña la utilización de las máquinas, sin cita previa si es necesario

TABLA ESPECÍFICA

Se da una <mark>tabla personalizada</mark> se exp<mark>lica y s</mark>e revisa mensualmente

6 €/mes

*apuntarse previamente

ATENCIÓN 7 SALA GIMNASIO



ZONA BODY-MIND 🖊



ZONA SENIORS 7

PROGRAMA TE CUIDAMOS, TE ENTRENAMOS

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
GIMNASIA MAYORES ESTHER	GIMNASIA MAYORES JOKIN	GIMNASIA MAYORES JOKIN

AQUAGYM PISCINA

LUNES Y MIÉRCOLES10:30 - 11:20 hs.

PRECIO SOCIOS 249€

Pago único 2 PLAZOS: 144€

PRECIO NO SOCIOS

419€

Pago único 2 PLAZOS: 224€

Mínimo 15 personas, en caso de no alcanzar el grupo mínimo se unificará en el grupo de las 10:30hs. **LUNES Y MIÉRCOLES**10:15 - 11:05 hs.

MARTES Y JUEVES 10:00 - 10:50 hs.

MARTES Y JUEVES 11:30 - 12:20 hs.

PRECIO SOCIOS

15€ Mensual PRECIO NO SOCIOS

20€ Mensual

ESTOS PRECIOS SON PARA MAYORS DE 65 AÑOS

Programa de entrenamiento específico diseñado para mayores. De una forma amena y divertida lograrán una mejora de su condición física y su calidad de vida.



ZONA DOJO 🖊



PREPARACIÓN OPOSICIONES

ACTIVIDAD

FÍSICAS

AGUA

FÍSICAS Y AGUA

MARTES Y JUEVES

8:45 - 9:45 hs 17:00 - 18:00 hs LUNES Y MIÉRCOLES

8:30 - 9:30 hs 19:15 - 20:15 hs **TODOS LOS HORARIOS**

PRECIO SOCIOS

45€

/ MES

PRECIO SOCIOS

42€

PRECIO NO SOCIOS

73€

PRECIO SOCIOS **55€**

/ MES

PRECIO NO SOCIOS

120€



PRECIO NO SOCIOS

75€

/MES

ZONA AQUA 🖊

APRENDEMOS A NADAR

Grupos para todas las edades y niveles desde los 3 años de edad. Las monitoras después de evaluar el nivel de los alumnos el primer día, podrán reubicarlos en otro grupo.

NATACIÓN NIÑOS NATACIÓN ADULTOS NIÑOS INICIACIÓN **PERFECCIONAMIENTO PERFECCIONAMIENTO** LUNES · MIÉRCOLES MIÉRCOLES LUNES Y MIÉRCOLES LUNFS Y MIÉRCOLFS **MARTES · JUEVES** 16:30 - 17:30 hs 9:30 - 10:15 hs 11:10-12:10 hs **VIERNES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES** a partir de las 17 hs. 17:00 - 18:00 hs 19:30 - 20:15 hs 20:15 - 21:00 hs clases de 30Min. 18:00 - 19:00 hs 16:00 - 16:45 hs 16:00 - 16:45 hs 2 días / semana PRECIO SOCIOS PRECIO SOCIOS PRECIO SOCIOS PRECIO SOCIOS 215€ 250€ 250€ 215€ Pago único Pago único Pago único Pago único 2 PLAZOS: 123€ 2 PLAZOS: 123€ 2 PLAZOS: 150€ 2 PLAZOS: 150€ PRECIO NO SOCIOS PRECIO NO SOCIOS PRECIO NO SOCIOS PRECIO NO SOCIOS Pago único Pago único Pago único Pago único 2 PLAZOS: 185€ 2 PI A7OS: 185€ 2 PI AZOS: 235€ 2 PLAZOS: 235€

+ Información en oficina



PRECIO SOCIOS

220€

Pago único 2 PLAZOS: 140€

PRECIO NO SOCIOS

330€

Pago único 2 PLAZOS: 180€ PRECIO SOCIOS

310€

Pago único 2 PLAZOS: 165€

PRECIO NO SOCIOS

420€

Pago único 2 PLAZOS: 200€ ____

PRECIO SOCIOS 250€

Pago único

2 PLAZOS: 150€

PRECIO NO SOCIOS

350€

Pago único 2 PLAZOS: 185€

PRACTICAMOS DEPORTE EN EL AGUA

UDOTECA

NIÑOS A PARTIR DE 4 AÑOS

LUNES A JUEVES

17:30 - 20:00 hs.

PRECIO SOCIOS

3 €

/ DÍA

PRECIO NO SOCIOS

5€ / DÍA

padres inscritos en actividad Según demanda. Un espacio para el ocio Infantil. Nuestra nueva ludoteca basará todas las actividades alrededor del juego y las manualidades Teniendo como misión principal hacer compatible la diversión de nuestros hijos con la práctica del deporte de los papás. Ya no hay más excusas, te lo ponemos fácil.

OTRAS OPCIONES

BONO FITNESS

2 PLAZOS

PRECIO SOCIOS

160€

PRECIO NO SOCIOS 290€

ANUAL

PRECIO SOCIOS 290€

PRECIO NO SOCIOS

480€

*Actividades incluidas en la

ACTIVIDAD +2a AL 50%

2 PLAZOS

DESCUENTO APLICABLE EN LA DE MENOR IMPORTE

ANUAL

DESCUENTO APLICABLE EN LA DE MENOR IMPORTE **BONO MAÑANAS**

2 PLAZOS

PRECIO SOCIOS

140€

PRECIO NO SOCIOS

250€

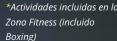
ANIIAI

PRECIO SOCIOS 250€

PRECIO NO SOCIOS

430€

*Todas las actividades en horario de mañana menos las de agua y oposiciones. No hay opción a turnos.



*Todas las actividades salvo las de agua y oposiciones.

PROMOCIÓN ACTIVIDADES 24/25

SLOW FIT: Días 19, 26 de agosto y 2 de septiembre: 19:00 - 20:00 h.

ZUMBA: Días 20, 27 y 3 de septiembre: 19:00 - 20:00 h. TÁBATAS: Días 21, 28 y 4 de septiembre: 19:00 - 20:00 h. CICLO INDOOR: Días 22 y 29 de agosto: 19:00 - 20:00 h.

*PRECIO CLASE: 3 € socio, 5 € no socio

SEMANA PUERTAS ABIERTAS

DEL 9 AL 13 DE SEPTIEMBRE 2024

Prueba las actividades y reserva tu plaza.

DEL 26 AL 30 DE MAYO 2025

Prueba las actividades y reserva tu plaza para el curso 2025/26

DÍA DEL AMIGO FIT ----> 1 Y 2 DE OCTUBRE 2024 Y 8 Y 9 DE ENERO 2025

Invita a un amigo/a y que se benefice de un 10 dto en la actividad. (Sólo para nuevos alumnos que no hallan cursado en la temporada anterior)

JUNIO ON FIRE 2025 - DEL 2 AL 13 DE JUNIO

Actividades gratuitas para todos los que han cursado actividad en el temporada 2024/25

NORMATIVA 2024/2025

NORMAS DE INSCRIPCIÓN A CURSOS

Las inscripciones se formalizarán en oficinas o enviando la ficha de inscripción debidamente cumplimentada por correo electrónico. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de llegada.

La oferta que figura en los boletines de programación puede sufrir cambios (horarios, distribución de grupos, salas, incluso cuotas) en función de la demanda existente o de las necesidades de organización.

Las actividades estarán supeditadas a un número mínimo de participantes.

INICIO Y FIN DE LOS CURSOS

La duración de los cursos es del 9 de septiembre al 30 de mayo.

Inicio actividades:

9 de Septiembre

Inicio actividad natación y aquagym:

Del 16 de septiembre

Inicio gimnasia Mayores:

1 de octubre

SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS

Del 9 al 13 de septiembre y del 26 al 30 de mayo

¿CÓMO APUNTARSE? Plazos de inscripción

- \rightarrow Si eres soci@ y continúas en la misma actividad que en el curso 2023/24: Hasta el 5 de julio (con reserva de plaza).
- → Si eres soci@ y no has cursado actividad en 2023/24: a partir del 5 de julio.
- \rightarrow Si no eres soci@: a partir del 20 de julio.

*REOUISITOS DE BAJA ACTIVIDAD

- → Para darse de baja de cualquier actividad, se deberá rellenar y firmar el impreso correspondiente.
- No son válidas las bajas notificadas telefónicamente o verbalmente a los monitores.
- → Si no se realiza dicho requisito, no se tramitará la baja, por lo que no tendrán derecho a devolución de la cuota cobrada. La no asistencia al curso no implica que el cursillista pueda ser dado de baja.

FORMAS DE PAGO

Se ofrece la posibilidad de obtener un descuento en el coste del curso para los socios y no socios, pagándolo todo de una vez. Los socios y no socios que elijan esta modalidad no tendrán la opción de recibir reintegro alguno en el caso de que se diesen de baja antes de terminar el curso.



En los casos en los que se elija el pago fraccionado, sólo se puede eludir el siguiente pago dándose de baja antes del vencimiento:

Pago único: 1 de Octubre

Dos plazos: 1 Octubre y 1 Febrero.

Mensual: 1 de cada mes.

*se deberá comunicar en oficinas antes del día 22 su deseo de no seguir en la actividad, de lo contrario se girará. En ningún caso se permitirán inscripciones parciales a las actividades, se deberá abonar la actividad completa aun cuando se venga a una sesión semanal.

MODIFICACIONES EN OFERTA

La oferta que figura en los boletines de programación puede sufrir cambios (horarios, distribución de grupos, salas e incluso cuotas) en función de la demanda existente o de las necesidades de organización.

No saldrá adelante ninguna actividad ni grupo si no se alcanza el mínimo de alumnos previsto.

DURACIÓN DE LOS CURSOS

Aunque el pago de las inscripciones pueda ser fraccionado, la duración de los cursos es de 9 meses.

En caso de enfermedad del monitor se recuperará la clase si no se puede garantizar el servicio. Una vez remesada la actividad no hay posibilidad de devolución.







Si todavía no eres socio y practicas una actividad con nosotros,

RECUERDA QUE PUEDES SERLO SIN PAGAR APORTACIÓN INICIAL.

C/ San Raimundo s /nº - 31009 Pamplona (Navarra) 948 25 10 73

